

PROGRAMME DE FORMATION

PRÉPARATION AUX ÉPREUVES PROFESSIONNELLES EP1, EP2 ET EP3 DU CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

INTITULÉ

**Préparation aux épreuves professionnelles EP1, EP2 et EP3 du CAP Esthétique
Cosmétique Parfumerie**

Certification préparée : **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie – Niveau 3**

PRÉREQUIS

Cette formation est réservée aux personnes **majeures (18 ans révolus)**.

Aucun diplôme n'est requis pour intégrer la préparation.

Le candidat doit :

- Maîtriser la langue française : lecture, compréhension et expression écrite.
- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette récente.
- Disposer d'une connexion Internet stable.
- Être à l'aise avec les outils numériques et la navigation sur une plateforme e-learning.
- Disposer d'une adresse e-mail valide.
- Être motivé et disponible pour suivre régulièrement la formation.
- Avoir un projet professionnel en adéquation avec le diplôme préparé.

Important : cette formation prépare exclusivement aux épreuves professionnelles **EP1, EP2 et EP3**. Les matières générales du CAP ne sont pas incluses dans cette préparation.

MODALITÉS D'ADMISSION

Admission après entretien.

Un entretien préalable est réalisé afin :

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

- d'étudier le projet du candidat ;
 - de vérifier l'adéquation de la formation avec ses objectifs ;
 - de présenter le déroulement du parcours ;
 - d'expliquer les modalités de préparation et de passage du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.
-

PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse notamment :

- Aux personnes souhaitant préparer le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en candidat libre.
 - Aux personnes en reconversion professionnelle.
 - Aux professionnels souhaitant obtenir le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.
 - Aux personnes souhaitant développer une activité professionnelle dans le secteur de l'esthétique et de la beauté.
-

OBJECTIF DE LA FORMATION

Préparer le stagiaire aux épreuves professionnelles **EP1, EP2 et EP3 du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**, en développant les compétences techniques, professionnelles, relationnelles et commerciales attendues lors de l'examen.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un diagnostic esthétique en identifiant les besoins et les caractéristiques de la peau du client.
- Mettre en œuvre des techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds.
- Réaliser des techniques d'épilation dans le respect des protocoles professionnels.
- Réaliser un maquillage du visage adapté à la demande et au contexte.
- Mettre en œuvre les techniques esthétiques liées aux phanères.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

- Réaliser des soins et techniques d'embellissement des ongles et du regard.
 - Organiser son poste de travail.
 - Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
 - Accueillir et identifier les besoins de la clientèle.
 - Conseiller et commercialiser des prestations et des produits cosmétiques.
 - Adapter sa posture et sa communication à un environnement professionnel.
 - Participer à l'organisation et à la vie d'un institut.
 - Préparer le dossier professionnel demandé pour l'EP3.
 - Se préparer aux exigences des épreuves professionnelles du CAP.
-

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 – EP1

Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds – Soins de beauté et de bien-être

- Réalisation d'un diagnostic esthétique.
 - Identification des différents types et états de peau.
 - Anatomie et connaissances nécessaires à la réalisation des prestations.
 - Mise en œuvre des protocoles de soins du visage.
 - Techniques de soins des mains et des pieds.
 - Techniques d'épilation.
 - Réalisation de maquillages du visage.
 - Information, conseil et conduite d'une prestation UV.
 - Organisation du poste de travail.
 - Application des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
 - Préparation aux attendus théoriques et pratiques de l'EP1.
-

MODULE 2 – EP2

Techniques esthétiques liées aux phanères

- Diagnostic des ongles et de la pilosité.
- Techniques d'épilation adaptées.
- Techniques de soins des ongles.
- Techniques de maquillage des ongles.
- Embellissement du regard.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

- Coloration des cils et des sourcils.
 - Organisation du poste de travail.
 - Application des règles d'hygiène et de sécurité.
 - Préparation aux attendus théoriques et pratiques de l'EP2.
-

MODULE 3 – EP3

Conduite d'un institut de beauté et de bien-être – Relation avec la clientèle et vie de l'institut

- Accueil et prise en charge du client.
 - Identification des besoins.
 - Conseil et vente de prestations esthétiques.
 - Conseil et vente de produits cosmétiques.
 - Argumentation commerciale.
 - Fidélisation et suivi de la clientèle.
 - Organisation et gestion du planning de rendez-vous.
 - Participation à la mise en valeur des produits et des prestations.
 - Communication professionnelle.
 - Application des règles professionnelles.
 - Accompagnement à la constitution du **dossier professionnel EP3**.
 - Préparation à la présentation orale du dossier et à l'entretien avec le jury.
-

PRÉPARATION À L'EXAMEN

Le parcours comprend :

- Des cours théoriques complets couvrant EP1, EP2 et EP3.
- Des supports pédagogiques numériques.
- Des vidéos de démonstration des différentes techniques professionnelles.
- Des QCM et évaluations de connaissances.
- Des exercices et travaux pratiques.
- Des travaux pratiques réalisés sous forme de vidéos et transmis pour correction.
- Des exemples et un accompagnement à la réalisation du dossier EP3.
- Des entraînements aux différentes épreuves.
- Des examens blancs.
- Un suivi pédagogique individualisé.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

- Un coaching individuel mensuel.
 - Un groupe d'échanges entre stagiaires.
 - Un accompagnement personnalisé jusqu'à la préparation de l'examen.
 - Une information sur l'organisation des épreuves et les éléments nécessaires le jour de l'examen, notamment les modèles pour les épreuves pratiques concernées.
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Formation réalisée **100 % à distance en e-learning**.

Le stagiaire bénéficie notamment :

- D'un accès à la plateforme pédagogique 24 h/24 et 7 j/7.
- De supports de cours numériques.
- De vidéos pédagogiques et démonstrations techniques.
- De QCM.
- D'exercices pratiques.
- D'évaluations en continu.
- D'examens blancs.
- D'un coaching individuel mensuel.
- D'un accompagnement pédagogique personnalisé.
- D'un groupe d'échanges entre stagiaires.

Le stagiaire doit disposer d'un ordinateur ou d'une tablette, d'une connexion Internet et d'un navigateur Internet à jour.

MODALITÉS DE SUIVI

Le suivi de l'exécution de la formation est réalisé notamment grâce :

- Au suivi de la progression sur la plateforme e-learning.
- Aux évaluations réalisées tout au long du parcours.
- Aux QCM.
- Aux exercices et travaux demandés.
- Aux travaux pratiques transmis sous forme de vidéos.
- Aux échanges avec l'équipe pédagogique.
- Aux coachings individuels.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

- Aux examens blancs.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'acquisition des compétences est évaluée tout au long de la formation par :

- QCM de connaissances.
- Exercices pédagogiques.
- Évaluations en continu.
- Travaux pratiques.
- Vidéos de pratique transmises pour évaluation et correction.
- Préparation du dossier professionnel EP3.
- Mises en situation.
- Examens blancs portant sur EP1, EP2 et EP3.

Une **attestation de formation** est délivrée par LOLYMPE Academy à l'issue du parcours.

RÉSULTATS ATTENDUS

La formation prépare à la présentation aux épreuves professionnelles du **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**, diplôme d'État de niveau 3.

La validation du diplôme repose sur la réussite aux épreuves officielles organisées par l'Éducation nationale.

Les épreuves professionnelles préparées sont :

EP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds – Soins de beauté et de bien-être.

EP2 : Techniques esthétiques liées aux phanères.

EP3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être – Relation avec la clientèle et vie de l'institut.

L'inscription et la présentation aux épreuves officielles sont nécessaires pour obtenir le diplôme.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

DURÉE ET RYTHME

Durée estimée : de 220 à 300 heures

Formation réalisée à distance avec **plusieurs rythmes possibles**, permettant d'adapter la progression à la disponibilité et au rythme d'apprentissage du stagiaire.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

LOLYMPE Academy s'engage à favoriser l'accessibilité de ses formations aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation peut faire l'objet d'une étude personnalisée afin d'identifier les éventuels besoins d'adaptation du parcours.

Référente handicap : Clémence Amoura

Email : lolympesas@outlook.com

Téléphone : **06 99 38 43 40**

INFORMATIONS PRATIQUES

Modalité : Formation à distance – E-learning

Langue : Français

Tarif : Sur devis. / Me contacter

Financement : Financement CPF possible

Admission : Après entretien

Téléphone : 06 99 38 43 40

Email : contact@lolymp-academy.com

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495