

**PROGRAMME DE FORMATION**

**PRÉPARATION AUX ÉPREUVES PROFESSIONNELLES EP1, EP2 ET EP3 DU CAP  
ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE**

**INTITULÉ**

**Préparation aux épreuves professionnelles EP1, EP2 et EP3 du CAP Esthétique  
Cosmétique Parfumerie**

**INFORMATIONS RELATIVES À LA CERTIFICATION PRÉPARÉE**

**Certification préparée :** CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

**Niveau de qualification :** Niveau 3

**Code RNCP :** RNCP39030

**Certificateur :** Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

**Date de publication de la fiche RNCP :** 23 mai 2024

**Date de début des parcours certifiants :** 1er janvier 2024

**Date d'échéance de l'enregistrement :** 31 décembre 2028

**Taux d'obtention**

**Taux d'obtention du diplôme des candidats présentés par LOLYMPE Academy en  
2025 : 100 %.**

*Ce taux correspond aux candidats présentés à l'examen sur la période concernée.*

**Blocs de compétences et conditions d'obtention du diplôme**

Le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est organisé en unités correspondant à des blocs de compétences.

Les unités ayant obtenu une note égale ou supérieure à **10/20** peuvent donner lieu à la reconnaissance des blocs de compétences correspondants, conformément aux dispositions applicables au CAP.

**L'obtention du diplôme du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est conditionnée à la validation des compétences et des épreuves prévues par le référentiel officiel de certification et selon les modalités réglementaires applicables à la situation du candidat.**

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

[lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

La présente formation proposée par LOLYMPE Academy prépare spécifiquement aux **épreuves professionnelles EP1, EP2 et EP3**. Les enseignements généraux ne sont pas inclus dans le parcours de formation.

## Équivalences et correspondances

La fiche RNCP39030 ne mentionne **aucune correspondance avec d'autres certifications professionnelles**.

L'ancienne certification **RNCP31041 – CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie** est reconnue en correspondance totale avec la certification RNCP39030.

Selon les diplômes ou certifications déjà détenus par le candidat et conformément à la réglementation applicable, certaines dispenses d'épreuves peuvent être accordées.

## Passerelles et suites de parcours

Après l'obtention du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, le titulaire peut notamment poursuivre son parcours vers :

- un **BP Esthétique Cosmétique Parfumerie** ;
- un **Baccalauréat professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie** ;
- puis, selon son parcours et les conditions d'admission, vers des formations de niveau supérieur dans les secteurs de l'esthétique, de la cosmétique, de la parfumerie, de la vente ou du management.

## Débouchés professionnels

Le titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie peut notamment exercer en :

- institut de beauté et de bien-être ;
- centre esthétique spécialisé ;
- parfumerie ;
- parapharmacie ;
- salon de coiffure proposant des activités esthétiques ;
- établissement de thalassothérapie, balnéothérapie, remise en forme ou établissement de soins ;
- activité esthétique à domicile ;
- entreprise de distribution de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle.

## Emplois accessibles :

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

[lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

- Esthéticien(ne) qualifié(e) ;
- Conseiller(ère) de vente auprès de la clientèle ;
- Chef(fe) d'entreprise, sous réserve du respect des conditions réglementaires applicables à l'exercice de l'activité.

**Code ROME : D1208 – Soins esthétiques et corporels.**

---

## PRÉREQUIS

Cette formation est réservée aux personnes **majeures (18 ans révolus)**.

Aucun diplôme n'est requis pour intégrer la préparation.

Le candidat doit :

- Maîtriser la langue française : lecture, compréhension et expression écrite.
- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette récente.
- Disposer d'une connexion Internet stable.
- Être à l'aise avec les outils numériques et la navigation sur une plateforme e-learning.
- Disposer d'une adresse e-mail valide.
- Être motivé et disponible pour suivre régulièrement la formation.
- Avoir un projet professionnel en adéquation avec le diplôme préparé.

**Important :** cette formation prépare exclusivement aux épreuves professionnelles **EP1, EP2 et EP3**. Les matières générales du CAP ne sont pas incluses dans cette préparation.

---

## MODALITÉS D'ADMISSION

### Admission après entretien.

Un entretien préalable est réalisé afin :

- d'étudier le projet du candidat ;
- de vérifier l'adéquation de la formation avec ses objectifs ;
- de présenter le déroulement du parcours ;
- d'expliquer les modalités de préparation et de passage du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

[lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

## **PUBLIC VISÉ**

Cette formation s'adresse notamment :

- Aux personnes souhaitant préparer le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie en candidat libre.
  - Aux personnes en reconversion professionnelle.
  - Aux professionnels souhaitant obtenir le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.
  - Aux personnes souhaitant développer une activité professionnelle dans le secteur de l'esthétique et de la beauté.
- 

## **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Préparer le stagiaire aux épreuves professionnelles **EP1, EP2 et EP3 du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**, en développant les compétences techniques, professionnelles, relationnelles et commerciales attendues lors de l'examen.

---

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un diagnostic esthétique en identifiant les besoins et les caractéristiques de la peau du client.
- Mettre en œuvre des techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds.
- Réaliser des techniques d'épilation dans le respect des protocoles professionnels.
- Réaliser un maquillage du visage adapté à la demande et au contexte.
- Mettre en œuvre les techniques esthétiques liées aux phanères.
- Réaliser des soins et techniques d'embellissement des ongles et du regard.
- Organiser son poste de travail.
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Accueillir et identifier les besoins de la clientèle.
- Conseiller et commercialiser des prestations et des produits cosmétiques.
- Adapter sa posture et sa communication à un environnement professionnel.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

[lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

- Participer à l'organisation et à la vie d'un institut.
  - Préparer le dossier professionnel demandé pour l'EP3.
  - Se préparer aux exigences des épreuves professionnelles du CAP.
- 

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **MODULE 1 – EP1**

#### **Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds – Soins de beauté et de bien-être**

- Réalisation d'un diagnostic esthétique.
  - Identification des différents types et états de peau.
  - Anatomie et connaissances nécessaires à la réalisation des prestations.
  - Mise en œuvre des protocoles de soins du visage.
  - Techniques de soins des mains et des pieds.
  - Techniques d'épilation.
  - Réalisation de maquillages du visage.
  - Information, conseil et conduite d'une prestation UV.
  - Organisation du poste de travail.
  - Application des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
  - Préparation aux attendus théoriques et pratiques de l'EP1.
- 

### **MODULE 2 – EP2**

#### **Techniques esthétiques liées aux phanères**

- Diagnostic des ongles et de la pilosité.
  - Techniques d'épilation adaptées.
  - Techniques de soins des ongles.
  - Techniques de maquillage des ongles.
  - Embellissement du regard.
  - Coloration des cils et des sourcils.
  - Organisation du poste de travail.
  - Application des règles d'hygiène et de sécurité.
  - Préparation aux attendus théoriques et pratiques de l'EP2.
-

**Conduite d'un institut de beauté et de bien-être – Relation avec la clientèle et vie de l'institut**

- Accueil et prise en charge du client.
  - Identification des besoins.
  - Conseil et vente de prestations esthétiques.
  - Conseil et vente de produits cosmétiques.
  - Argumentation commerciale.
  - Fidélisation et suivi de la clientèle.
  - Organisation et gestion du planning de rendez-vous.
  - Participation à la mise en valeur des produits et des prestations.
  - Communication professionnelle.
  - Application des règles professionnelles.
  - Accompagnement à la constitution du **dossier professionnel EP3**.
  - Préparation à la présentation orale du dossier et à l'entretien avec le jury.
- 

**PRÉPARATION À L'EXAMEN**

Le parcours comprend :

- Des cours théoriques complets couvrant EP1, EP2 et EP3.
- Des supports pédagogiques numériques.
- Des vidéos de démonstration des différentes techniques professionnelles.
- Des QCM et évaluations de connaissances.
- Des exercices et travaux pratiques.
- Des travaux pratiques réalisés sous forme de vidéos et transmis pour correction.
- Des exemples et un accompagnement à la réalisation du dossier EP3.
- Des entraînements aux différentes épreuves.
- Des examens blancs.
- Un suivi pédagogique individualisé.
- Un coaching individuel mensuel.
- Un groupe d'échanges entre stagiaires.
- Un accompagnement personnalisé jusqu'à la préparation de l'examen.
- Une information sur l'organisation des épreuves et les éléments nécessaires le jour de l'examen, notamment les modèles pour les épreuves pratiques concernées.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

[lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Formation réalisée **100 % à distance en e-learning**.

Le stagiaire bénéficie notamment :

- D'un accès à la plateforme pédagogique 24 h/24 et 7 j/7.
- De supports de cours numériques.
- De vidéos pédagogiques et démonstrations techniques.
- De QCM.
- D'exercices pratiques.
- D'évaluations en continu.
- D'examens blancs.
- D'un coaching individuel mensuel.
- D'un accompagnement pédagogique personnalisé.
- D'un groupe d'échanges entre stagiaires.

Le stagiaire doit disposer d'un ordinateur ou d'une tablette, d'une connexion Internet et d'un navigateur Internet à jour.

---

## **MODALITÉS DE SUIVI**

Le suivi de l'exécution de la formation est réalisé notamment grâce :

- Au suivi de la progression sur la plateforme e-learning.
  - Aux évaluations réalisées tout au long du parcours.
  - Aux QCM.
  - Aux exercices et travaux demandés.
  - Aux travaux pratiques transmis sous forme de vidéos.
  - Aux échanges avec l'équipe pédagogique.
  - Aux coachings individuels.
  - Aux examens blancs.
- 

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'acquisition des compétences est évaluée tout au long de la formation par :

- QCM de connaissances.
- Exercices pédagogiques.
- Évaluations en continu.
- Travaux pratiques.
- Vidéos de pratique transmises pour évaluation et correction.
- Préparation du dossier professionnel EP3.
- Mises en situation.
- Examens blancs portant sur EP1, EP2 et EP3.

Une **attestation de formation** est délivrée par LOLYMPE Academy à l'issue du parcours.

---

## RÉSULTATS ATTENDUS

La formation prépare à la présentation aux épreuves professionnelles du **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**, diplôme d'État de niveau 3.

La validation du diplôme repose sur la réussite aux épreuves officielles organisées par l'Éducation nationale.

Les épreuves professionnelles préparées sont :

**EP1** : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds – Soins de beauté et de bien-être.

**EP2** : Techniques esthétiques liées aux phanères.

**EP3** : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être – Relation avec la clientèle et vie de l'institut.

L'inscription et la présentation aux épreuves officielles sont nécessaires pour obtenir le diplôme.

---

## DURÉE ET RYTHME

**Durée estimée : de 220 à 300 heures**

Formation réalisée à distance avec **plusieurs rythmes possibles**, permettant d'adapter la progression à la disponibilité et au rythme d'apprentissage du stagiaire.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

[lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

LOLYMPE Academy s'engage à favoriser l'accessibilité de ses formations aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation peut faire l'objet d'une étude personnalisée afin d'identifier les éventuels besoins d'adaptation du parcours.

**Référente handicap : Clémence Amoura**

Email : [lolympesas@outlook.com](mailto:lolympesas@outlook.com)

Téléphone : **06 99 38 43 40**

---

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**Modalité** : Formation à distance – E-learning

**Langue** : Français

**Tarif** : Sur devis. / Me contacter

**Financement** : Financement CPF possible

**Admission** : Après entretien

**Téléphone** : 06 99 38 43 40

**Email** : [contact@lolymppe-academy.com](mailto:contact@lolymppe-academy.com)