

PROGRAMME DE FORMATION

ÉLECTROLYSE & THERMOLYSE

INTITULÉ :

Électrolyse & Thermolyse – Techniques d'épilation définitive par électroépilation

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis spécifique.

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'esthétique ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la réalisation de prestations d'électrolyse et de thermolyse.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Supervision et correction des gestes par le formateur.
- Book de formation et diaporama de présentation.
- Démonstration des différentes techniques.
- Présentation et utilisation du matériel professionnel.
- Pratique sur modèles sous encadrement du formateur.
- Accompagnement individualisé pendant les exercices pratiques.

LES MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS :

- Formateur expérimenté dans le domaine de l'esthétique et de la formation.
- Évaluation continue des connaissances et compétences acquises.
- Observation des gestes techniques.
- Supervision et corrections immédiates pendant la pratique.
- Mise en situation sur modèle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre le principe de fonctionnement de l'électrolyse et de la thermolyse.
- Connaître l'anatomie du poil, du follicule pileux et le cycle pileux.
- Identifier les indications et contre-indications.
- Savoir réaliser un diagnostic préalable.
- Comprendre les différents paramètres et savoir les adapter.
- Maîtriser le positionnement et l'insertion du filament dans le follicule pileux.
- Réaliser une prestation dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Identifier et prévenir les effets secondaires éventuels.
- Maîtriser les recommandations avant et après la séance.
- Acquérir les bases nécessaires à la réalisation d'un protocole personnalisé.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

BUT DE L'ÉLECTROLYSE & THERMOLYSE :

- Permettre une épilation progressive et durable par traitement individuel du follicule pileux.
- Traiter différents types et couleurs de poils.
- Prendre en charge les poils ne pouvant pas ou difficilement être traités par les technologies utilisant la lumière.
- Adapter la technique et les paramètres aux caractéristiques du poil et de la zone traitée.
- Proposer une prise en charge personnalisée et sécurisée.

PUBLIC VISÉ :

- Professionnels de l'esthétique.
- Professionnels souhaitant développer leurs compétences en épilation définitive.
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant se spécialiser dans les techniques d'électrolyse et de thermolyse.

RÉFÉRENT HANDICAP :

Clémence Amoura

Email : lolympesas@outlook.com

Téléphone : 06 99 38 43 40

DURÉE :

1 journée en présentiel – 7 heures

MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Contrôle continu du niveau des stagiaires.
- Observation lors des mises en situation.
- Feedback et corrections du formateur.
- Évaluation par mise en pratique sur modèle.
- Quiz d'évaluation en fin de formation.
- Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

OUTILS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Book de formation détaillé.
- Présentation théorique sur diaporama.
- Démonstration technique par le formateur.
- Présentation et manipulation de l'appareil et de ses accessoires.
- Pratique sur modèles.
- Accompagnement personnalisé et correction des gestes.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

MATÉRIEL :

Le matériel professionnel nécessaire à la pratique est mis à disposition pendant la formation.

COMPÉTENCES VISÉES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les différentes phases du cycle pilaire.
- Réaliser un diagnostic préalable à la prestation.
- Identifier les indications et contre-indications.
- Préparer correctement la zone de traitement.
- Sélectionner et adapter les paramètres selon le poil, la zone et le client.
- Réaliser correctement l'insertion du filament dans le follicule pileux.
- Utiliser les techniques d'électrolyse et de thermolyse.
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Identifier les réactions cutanées et les éventuels effets secondaires.
- Informer le client des recommandations pré et post-traitement.
- Assurer le suivi des séances.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Observation et supervision durant toute la formation.
- Évaluation continue des gestes techniques.
- Mise en pratique sur modèle.
- Quiz d'évaluation en fin de formation.

PROGRAMME

JOUR 1 – THÉORIE ET PRATIQUE (7 H)

Matin – 9 h à 12 h

- Présentation de la formation et des objectifs.
- Introduction à l'épilation par électrolyse et thermolyse.
- Principes de fonctionnement des différentes techniques.
- Anatomie du poil et du follicule pileux.
- Compréhension du cycle pilaire et de son importance dans le traitement.
- Indications et contre-indications.
- Hygiène, sécurité et préparation du poste de travail.
- Présentation de l'appareil, des filaments et des différents accessoires.
- Compréhension et réglage des principaux paramètres.
- Préparation de la peau et de la zone à traiter.
- Démonstration technique par le formateur : positionnement, insertion du filament et traitement du follicule.

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 I NDA : 11950813495

Pause déjeuner – 12 h à 13 h

Après-midi – 13 h à 17 h

- Mise en pratique sur modèles sous supervision du formateur.
- Apprentissage et correction de l'insertion du filament.
- Travail sur le positionnement et la précision du geste.
- Adaptation des paramètres selon le poil et la zone.
- Réalisation d'un protocole complet.
- Gestion du confort du client pendant la prestation.
- Identification des réactions cutanées normales et des effets secondaires éventuels.
- Recommandations et soins post-traitement.
- Organisation et planification des séances.
- Évaluation pratique des stagiaires.
- Quiz de fin de formation.
- Débriefing et remise du certificat de réalisation.

INFOS PRATIQUES / CONTACT

Lieu : Dans le centre du client ou nous consulter

Formateur : Clémence Amoura

Coût total : Sur devis / Nous consulter

Coût horaire : Nous consulter

Téléphone : 06 99 38 43 40

Email : contact@lolymppe-academy.com

Site web : www.lolymppe-academy.com

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 –

lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495