

PROGRAMME DE FORMATION BILAN MINCEUR

INTITULÉ :

Bilan Minceur

PRÉREQUIS :

Aucun, cette formation s'adresse aux professionnels de l'esthétique, du médical et du paramédical ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Supervision et correction des gestes.
- Book de formation et diaporama de présentation.
- Pratique sur modèles sous encadrement expert.

LES MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS :

- Formateur expérimenté dans le domaine de l'esthétique et de la formation.
- Évaluation continue des techniques et des compétences acquises (supervision et corrections immédiates).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre l'anatomie et la physiologie corporelle.
- Apprendre les techniques d'évaluation corporelle.
- Élaborer des protocoles minceur personnalisés.
- Intégrer des conseils en nutrition et hygiène de vie.
- Maîtriser la gestion de la relation client.
- Optimiser les résultats des cures minceur grâce à une approche globale.

BUT DE LA FORMATION :

- Acquérir une expertise en évaluation corporelle.
- Offrir des conseils personnalisés à chaque client.
- Associer les soins esthétiques et la nutrition pour maximiser les résultats.
- Fidéliser la clientèle grâce à un suivi précis et structuré.

PUBLIC VISÉ :

- Professionnels de l'esthétique, du médical et du paramédical.
- Personnes en reconversion souhaitant se spécialiser dans ces techniques.
- Masseuses.
- Personnes en reconversion professionnelle.

REFERENT (pour personne en situation d'handicap)

Clémence – email : lolympesas@outlook.com

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 – lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

DURÉE :

1 journée en présentiel (7h)

MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Contrôle continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback).
- Évaluation par mise en pratique sur modèle.
- Remise d'une certification de fin de formation.

OUTILS ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUES :

- Un book de formation détaillé.
- Présentation théorique sur diaporama.
- Pratique sur modèles pour une application directe.
- Démonstration par le formateur et accompagnement personnalisé.

MATÉRIEL À APPORTER :

- Les participants doivent porter une tenue confortable adaptée à la pratique.

COMPÉTENCES VISÉES :

- Maîtrise des bases biologiques et physiologiques.
- Connaissance des technologies et techniques manuelles associées.
- Création de protocoles minceur sur mesure.
- Gestion et fidélisation de la clientèle.
- Rentabilité et valorisation des services offerts.

MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Observation et supervision durant toute la formation.
- Évaluation finale avec mise en pratique sur modèle.
- Quiz d'évaluation fin de formation

PROGRAMME :

MATINÉE :

9h - 12h

- Anatomie et physiologie du corps.
- Techniques d'évaluation corporelle.
- Création d'un diagnostic minceur sur mesure.
- Démonstration pratique d'un bilan minceur complet sur modèle.

Pause déjeuner (12h - 13h)

APRÈS-MIDI :

13h - 17h

- Élaboration de protocoles minceur personnalisés.
- Intégration des conseils nutritionnels et recommandations de mode de vie.
- Études de cas : analyse et élaboration de protocoles pour différents profils de clients.
- Gestion de la relation client et accompagnement personnalisé.

Infos Pratiques/Contact :

Lieu : dans le centre du client ou me consulter

Formateur : Clémence Amoura

Coût total : demander un devis/ me consulter Coût horaire : me consulter

Téléphone : 06 99 38 43 40

Email : contact@lolymppe-academy.com

Site web : www.lolymppe-academy.com