

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE LIFT & GLOW

INTITULÉ :

Massage Lift & Glow

PRÉREQUIS :

Aucun, cette formation s'adresse aux professionnels de l'esthétique, aux masseuses, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- Supervision et correction des gestes.
- Book de formation et diaporama de présentation.
- Pratique sur modèles sous encadrement expert.

LES MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS :

- Formateur expérimenté dans le domaine de l'esthétique et de la formation.
- Évaluation continue des techniques et des compétences acquises (supervision et corrections immédiates).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre la biologie cutanée et le vieillissement de la peau.
- Maîtriser les techniques de drainage lymphatique facial et lifting manuel.
- Apprendre à redessiner l'ovale du visage et tonifier les muscles faciaux.
- Savoir personnaliser les soins en fonction des besoins du client.
- Gérer les contre-indications et effets secondaires éventuels.
- Acquérir des compétences permettant d'élargir son offre de soins premium.

BUT DU MASSAGE LIFT & GLOW :

- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.
- Améliorer l'éclat de la peau et réduire les toxines.
- Atténuer les rides et raffermir les tissus cutanés.
- Apporter un effet liftant immédiat et naturel.
- Approche naturelle et non invasive.

PUBLIC VISÉ :

- Professionnels de l'esthétique, du medical et du paramedical.
- Masseuses.
- Personnes en reconversion professionnelle.

REFERENT (pour personne en situation d'handicap)

Clémence – email : lolympesas@outlook.com

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 – lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495

DURÉE :

2 journées en présentiel (14h)

MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Contrôle continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback).
- Évaluation par mise en pratique sur modèle.
- Remise d'une certification de fin de formation.

OUTILS ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUES :

- Un book de formation détaillé.
- Présentation théorique sur diaporama.
- Pratique sur modèles pour une application directe.
- Démonstration par le formateur et accompagnement personnalisé.

MATÉRIEL À APPORTER :

- Les participants doivent porter une tenue confortable adaptée à la pratique.

COMPÉTENCES VISÉES :

- Maîtrise des techniques de Massage Lift & Glow.
- Identification des types de peau et conditions adaptées.
- Création de protocoles personnalisés.
- Optimisation des résultats grâce aux soins complémentaires.
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité.

MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Observation et supervision durant toute la formation.
- Évaluation finale avec mise en pratique sur modèle.
- Quiz d'évaluation fin de formation

PROGRAMME :

JOUR 1 : THÉORIE ET INITIATION À LA PRATIQUE

Matinée :

- Biologie cutanée et circulation lymphatique.
- Muscles faciaux et vieillissement cutané.
- Techniques combinées de massage lifting et drainage lymphatique.

Après-midi :

- Démonstration de la formatrice du massage complet sur modèle.
- Pratique des stagiaires.

JOUR 2 : PRATIQUE INTENSIVE

Matinée :

- Pratique des stagiaires sur modèle.

Après-midi :

- Pratique des stagiaires, analyse et validation par la formatrice.

Infos Pratiques/Contact :

Lieu : dans le centre du client ou me consulter

Formateur : Clémence Amoura

Coût total : demander un devis/ me consulter Coût horaire : me consulter

Téléphone : 06 99 38 43 40

Email : contact@lolymppe-academy.com

Site web : www.lolymppe-academy.com

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 – lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495