

INTITULÉ :

Massage Madérothérapie corporel

PRÉ REQUIS :

Aucun, cette formation s'adresse à un public débutant ou à un public ayant déjà des connaissances en massage bien-être.

MOYENS PÉDAGOGIQUES TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Supervision, correction de la posture et de la précision des gestes.

Book de formation aux stagiaires et diaporama de présentation.

LES MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES

RÉSULTATS :

Formateur ayant minimum 3 ans d'expérience dans le domaine du massage, de l'esthétique et de la formation.

La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire (supervision et correction immédiates sur la posture du corps et la précisions des gestes)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Apprendre les techniques de base : l'apprentissage des mouvements de massage appropriés et des différentes manipulations utilisées lors des séances de Maderothérapie.
- Connaître et respecter les règles d'hygiène
- Comprendre les effets et les avantages : comment les outils en bois peuvent stimuler la circulation sanguine de lymphatique, favoriser la réduction de la cellulite, tonifier la peau et sculpter le corps.
- Maîtriser les protocoles de traitement
- Evaluer les besoins du client et le suivi des résultats
- Promouvoir et commercialiser la Madérothérapie
- Connaître les différentes associations possibles avec la madérothérapie
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être

BUT DE LE MADEROTHERAPIE :

- Active la circulation sanguine et lymphatique
- Raffermissment et tonification de la peau
- Favorise le drainage des toxines
- Reduction de la cellulite
- Perte centimétrique
- Sculpte le corps
- Relaxation et bien – être
- Approche naturelle et non invasive

SPECIFICITE DE LA MADEROTHERAPIE :

Technique basée sur des pratiques traditionnelles de massage utilisant des instruments en bois qui remontent à des milliers d'années dans différentes cultures à travers le monde.

La Madérothérapie est une méthode naturelle et non invasive développée en Colombie, qui utilise des instruments en bois spécialement conçus pour stimuler et remodeler les tissus du corps.

Les outils en bois utilisés lors des séances de Madérothérapie sont fabriqués à partir de différentes essences de bois, pour stimuler les tissus et améliorer la circulation sanguine, ce qui leur confère des propriétés spécifiques pour un traitement efficaces.

La maderothérapie est une technique de massage et de traitement corporel, permettant de sculpter le corps et améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

PUBLIC VISÉ :

Chefs d'entreprise, salariés, demandeurs d'emploi et toutes les personnes souhaitant pratiquer la madérothérapie.

REFERENT (pour personne en situation d'handicap)

Clémence – email : lolympesas@outlook.com

DURÉE :

2 journées de 7h (total d'heures : 14 heures)

MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Contrôle en continue du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback), puis évaluation par une mise en pratique sur modèle, clôturée par la remise d'une attestation de fin de formation.

OUTILS ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUES :

Outils :

Un book de formation pour stagiaire et diaporama de présentation théorique

- L'histoire de la madérothérapie
- Biologie de la peau
- Le système lymphatique
- Les muscles
- Les différents types de cellulites
- Bases nutritionnelles
- Utilisations de chaque ustensile
- Le protocole complet illustré de photo pour chaque manœuvre

La méthode :

Présentation de la madérothérapie, explication du protocole, des règles d'hygiène et de sécurité, et les principales techniques de maderothérapie particulière. Puis une démonstration sur un modèle avec un accompagnement personnalisé de chaque stagiaire jusqu'à validation de ses acquis.

MATÉRIEL À APPORTER :

Kit de maderothérapie corps

COMPETENCES VISEES :

- Apprendre les techniques de base : l'apprentissage des mouvements de massage appropriés et des différentes manipulations utilisées lors des séances de Maderothérapie.
- Connaître et respecter les règles d'hygiène
- Comprendre les effets et les avantages : comment les outils en bois peuvent stimuler la circulation sanguine de lymphatique, favoriser la réduction de la cellulite, tonifier la peau et sculpter le corps.
- Maîtriser les protocoles de traitement
- Evaluer les besoins du client et le suivi des résultats
- Promouvoir et commercialiser la Madérothérapie
- Connaitre les différentes associations possibles avec la madérothérapie
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être

MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Observation et supervision durant toute la formation.
- Évaluation finale avec mise en pratique sur modèle.
- Quiz d'évaluation fin de formation

CONTACT :

- Téléphone : 06 99 38 43 40
- Email : contact@lolymppe-academy.com
- Site web : www.lolymppe-academy.com

PROGRAMME :

JOUR 1 (7H)

Matin

9h à 13h00 Présentation générale de la maderothérapie

- Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre.
- Présentation théorique (histoire de la technique, biologie cutanée, le système lymphatique, les muscles, les différents types de cellulite, bases nutritionnelles, utilisations de chaque ustensile, le protocole et manœuvres, contre-indication, bienfaits)
- Promouvoir et conseiller le soin au client
- Mise en place d'un bilan personnalisé
- Tarif conseillé d'une séance et des cures
- Dispositifs et techniques associées
- Démonstration soin complet par la formatrice

Pause déjeuner de 12H00 à 13H00

Après midi 13h00 – 17h00

- Démonstration sur les jambes (partie antérieure) : Pratique des stagiaires (Travail en binôme)
- Démonstration sur la partie antérieure : ventre et bras : Pratique des stagiaires du protocole du ventre et des bras

JOUR 2 (7H)

Matin

9h à 12h00

- Debriefing de la journée précédente et rappel des objectifs
- Révisions de la pratique de la veille.
- Pratique des manœuvres par zones

Pause déjeuner 12H00 - 13H00

Après-midi 13h00-17h00

- Exercice de groupe pour réviser le protocole

Evaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements en binôme ou en individuel sur modèle

Evaluation des stagiaires pratique en binôme ou en individuel sur modèle

- Premier passage
- Deuxième passage
- Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et de sécurité enseignées
- Débriefing individuel pour chaque stagiaire. Corrections – Remise de certificat

Infos Pratiques/Contact :

- Lieu : dans le centre du client ou me consulter
Formateur : Clémence Amoura
- Coût total : demander un devis/ me consulter Coût horaire : me consulter
- Téléphone : 06 99 38 43 40
Email : contact@lolymppe-academy.com
Site web : www.lolymppe-academy.com

LOLYMPE

175 Boulevard du général delambre – 95100 ARGENTEUIL – 06 99 38 43 40 – lolympesas@outlook.com

SIRET : 93243775900016 | NDA : 11950813495